

WAT IS EEN HOOG-RISICO CONTACT MET EEN COVID-POSITIEVE PERSOON?

- Minstens 15 minuten contact op minder dan 1,5m van elkaar **zonder** (correct) gebruik van een mondmasker
- Direct **fysiek** contact
- Je kreeg een melding op de app '**Coronalert**'
- Openbaar vervoer: meer dan 15 minuten samen gereisd, met max. 2 zitplaatsen tussen indien geen mondmasker gedragen werd

MOET IK MIJ LATEN TESTEN?



SYMPTOMEN VAN CORONA

Hoofdsymptomen

Hoest

Kortademigheid

Druk op de borst

Plots geur/smaakverlies

Nevensymptomen: minstens 2 aanwezig

Koorts

Spierpijn

Vermoeidheid

neusloop/verstopte neus

Keelpijn

Hoofdpijn

Verminderde eetlust

Diarree

plots vallen

plotse verwardheid

WAT NA DE TEST?



IK HEB CORONA, WAT MET MIJN OMGEVING?

Losse contacten

wie: hoog-risico contacten tot 2 dagen voor de start van uw symptomen of 2 dagen voor uw test. Zij moeten zich laten testen 5 dagen na het laatste hoog-risico contact

bv: Laatste HRC op zaterdag = testen op donderdag

Huisgenoten

Zij moeten zich op de 12e dag na uw test-afname zelf laten testen en ze blijven in quarantaine tot hun resultaat gekend is

bv: u test zich op 1 oktober en u blijkt positief te zijn. Uw huisgenoten gaan samen met u in quarantaine en laten zich testen 12 dagen later op 13 oktober terwijl uw quarantaine afloopt op 8 oktober.

THUISISOLATIE

Waarom thuisisolatie?

Indien iemand positief test voor COVID-19 zou deze ervoor kunnen kiezen om in isolatie te gaan thuis. Indien hij/zij deze isolatie correct kan uitvoeren hoeven de huisgenoten niet 12 dagen te wachten om zelf getest te worden maar kunnen deze 5 dagen na het laatste hoog-risico contact met hun huisgenoot al getest worden.

Hoe correct in isolatie gaan?

Isolatie betekent u volledig afzonderen van uw huisgenoten: apart slapen, apart eten, eigen badkamer/toilet of bij een gedeelde badkamer grondig desinfecteren na elk gebruik. Hierbij is het belangrijk dat de ruimtes voldoende geventileerd worden.

Beoefen een goede handhygiëne en ontsmet dagelijks veel aangeraakte oppervlakten zoals tafels, deurklinken, nachtkastjes...